

## Æfingadagskrá SÍH fyrir árið 2021



Dags	Vikudagur	Tími dags	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri	Æfingastjóri
04-05-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Jón Gunnar Kristjánsson	Timo Salsola	
05-05-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
06-05-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Kristinn Rafnsson	Hjalte Pétursson	
07-05-21	Föstudagur					
08-05-21	Laugardagur					
09-05-21	Sunnudagur					
10-05-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
11-05-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Arnfinnur Jónsson	María Rós Arnfinnsdóttir	
12-05-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
13-05-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Ívar Bergmundsson	Óðinn Ólafsson	
14-05-21	Föstudagur					
15-05-21	Laugardagur					
16-05-21	Sunnudagur					
17-05-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
18-05-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Kristinn Tryggvi Gunnarsson	Sigurjón Þórðarson	
19-05-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
20-05-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Stefán Kristjánsson	Þóroddur Hilmarrsson	
21-05-21	Föstudagur					
22-05-21	Laugardagur					
23-05-21	Sunnudagur					
24-05-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
25-05-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Bjarni Viðar Jónsson	Ari Hafsteinn Richardsson	
26-05-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
27-05-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Höður Sigurðsson	Þórir Guðnason	
28-05-21	Föstudagur					
29-05-21	Laugardagur					
30-05-21	Sunnudagur					
31-05-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
01-06-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Kristinn Kari Jónsson	Marínó Eggertsson	
02-06-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
03-06-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Steinn Steinarsson	Jóhann Halldórsson	
04-06-21	Föstudagur					
05-06-21	Laugardagur					
06-06-21	Sunnudagur					
07-06-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
08-06-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Bjarki Þór Magnússon	Halldór Jónsson jr	
09-06-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
10-06-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Runólfur Vigfússon	Lúther Ólason	
11-06-21	Föstudagur					
12-06-21	Laugardagur					
13-06-21	Sunnudagur					
14-06-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
15-06-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Smári Freyr Smáráson	Páll Elfar Pálsson	
16-06-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
17-06-21	Fimmtudagur					
18-06-21	Föstudagur					
19-06-21	Laugardagur					
20-06-21	Sunnudagur					
21-06-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
22-06-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Timo Salsola	Arnar Páll Ottósson	
23-06-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
24-06-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Arnfinnur Jónsson	María Rós Arnfinnsdóttir	
25-06-21	Föstudagur					
26-06-21	Laugardagur					
27-06-21	Sunnudagur					
28-06-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
29-06-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Ívar Bergmundsson	Óðinn Ólafsson	
30-06-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing			
01-07-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Kristinn Tryggvi Gunnarsson	Sigurjón Þórðarson	
02-07-21	Föstudagur					
03-07-21	Laugardagur					
04-07-21	Sunnudagur					
05-07-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing			

06-07-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Stefán Kristjánsson	Þórður Hilmarrsson
07-07-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
08-07-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Þjarni Viðar Jónsson	Ari Hafsteinn Richardsson
09-07-21	Föstudagur				
10-07-21	Laugardagur				
11-07-21	Sunnudagur				
12-07-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
13-07-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Hörður Sigurðsson	Þórir Guðnason
14-07-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
15-07-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Kristinn Karl Jónsson	Marínó Eggertsson
16-07-21	Föstudagur				
17-07-21	Laugardagur				
18-07-21	Sunnudagur				
19-07-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
20-07-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Steinarr Steinarrsson	Jóhann Halldórsson
21-07-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
22-07-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Þjarki Þór Magnússon	Halldór Jónsson
23-07-21	Föstudagur				
24-07-21	Laugardagur				
25-07-21	Sunnudagur				
26-07-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
27-07-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Runólfur Vígússon	Lúther Ólason
28-07-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
29-07-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Smári Freyr Smáráson	Páll Elfar Pálsson
30-07-21	Föstudagur				
31-07-21	Laugardagur				
01-08-21	Sunnudagur				
02-08-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
03-08-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Kristinn Rafnsson	Hjalti Snær Halldórsson
04-08-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
05-08-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Arnór Bjarki Sigurðsson	Arnar Páll Ottósson
06-08-21	Föstudagur				
07-08-21	Laugardagur				
08-08-21	Sunnudagur				
09-08-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
10-08-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Arnfinnur Jónsson	María Rós Arnfinnsdóttir
11-08-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
12-08-21	Fimmtudagur		Almenn æfing	Ívar Bergmundsson	Óðinn Ólason
13-08-21	Föstudagur				
14-08-21	Laugardagur				
15-08-21	Sunnudagur				
16-08-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
17-08-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Kristinn Tryggvi Gunnarsson	Sigurjón Þórðarson
18-08-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
19-08-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Stefán Kristjánsson	Þórður Hilmarrsson
20-08-21	Föstudagur				
21-08-21	Laugardagur				
22-08-21	Sunnudagur				
23-08-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
24-08-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Þjarni Viðar Jónsson	Ari Hafsteinn Richardsson
25-08-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
26-08-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Hörður Sigurðsson	Þórir Guðnason
27-08-21	Föstudagur				
28-08-21	Laugardagur				
29-08-21	Sunnudagur				
30-08-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
31-08-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Kristinn Kari Jónsson	Marínó Eggertsson
01-09-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
02-09-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Steinarr Steinarrsson	Jóhann Halldórsson
03-09-21	Föstudagur				
04-09-21	Laugardagur				
05-09-21	Sunnudagur				
06-09-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
07-09-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Þjarki Þór Magnússon	Halldór Jónsson
08-09-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
09-09-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Runólfur Vígússon	Lúther Ólason
10-09-21	Föstudagur				
11-09-21	Laugardagur				
12-09-21	Sunnudagur				
13-09-21	Mánudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
14-09-21	Þriðjudagur	18-21	Almenn æfing	Smári Freyr Smáráson	Páll Elfar Pálsson
15-09-21	Miðvikudagur		Lokuð keppnismannaæfing		
16-09-21	Fimmtudagur	18-21	Almenn æfing	Kristinn Rafnsson	Hjalti Snær Halldórsson