

Æfingadagskrá SÍH fyrir árið 2024



Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri
apr	Þriðjudagur				
3.apr	Miðvikudagur				
4.apr	Fimmtudagur				
5.apr	Föstudagur				
6.apr	Laugardagur	kl 10-14	opn æfing	Arnór S	Bjarki
7.apr	Sunnudagur				
8.apr	Mánudagur				
9.apr	Þriðjudagur				
10.apr	Miðvikudagur				
11.apr	Fimmtudagur				
12.apr	Föstudagur				
13.apr	Laugardagur	kl 10-14	opin æfing	Ívar Erlends	Erikas
14.apr	Sunnudagur				
15.apr	Mánudagur				
16.apr	Þriðjudagur				
17.apr	Miðvikudagur				
18.apr	Fimmtudagur				
19.apr	Föstudagur				
20.apr	Laugardagur				
21.apr	Sunnudagur				
22.apr	Mánudagur				
23.apr	Þriðjudagur				
24.apr	Miðvikudagur				
25.apr	Fimmtudagur				
26.apr	Föstudagur				
27.apr	Laugardagur				
28.apr	Sunnudagur				
29.apr	Mánudagur				
30.apr	Þriðjudagur	18-21	Opin æfing	Páll	Haldór JR
1.maí	Miðvikudagur				
2.maí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Jóhann Haldórss	Friðrik W
3.maí	Föstudagur				
4.maí	Laugardagur				
5.maí	Sunnudagur				
6.maí	Mánudagur				
7.maí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristinn Sveins	Ingi B
8.maí	Miðvikudagur				
9.maí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar Bergmunds	Daníel
10.maí	Föstudagur				
11.maí	Laugardagur				
12.maí	Sunnudagur				
13.maí	Mánudagur				
14.maí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristinn Karl	Heiðar
15.maí	Miðvikudagur				
16.maí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnór L	Sverrir
17.maí	Föstudagur				
18.maí	Laugardagur				
19.maí	Sunnudagur				
20.maí	Mánudagur				
21.maí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Steinar	Ómar Al
22.maí	Miðvikudagur				
23.maí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar Erlends	Erikas
24.maí	Föstudagur				

25.maí	Laugardagur				
26.maí	Sunnudagur				
27.maí	Mánudagur				
28.maí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Páll	Haldór JR
29.maí	Miðvikudagur				
30.maí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Jóhann Haldórss	Friðrik W
31.maí	Föstudagur				

Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri
1.jún	Laugardagur				
2.jún	Sunnudagur				
3.jún	Mánudagur				
4.jún	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar Bergmunds	Daníel
5.jún	Miðvikudagur				
6.jún	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristinn Karl	Heiðar
7.jún	Föstudagur				
8.jún	Laugardagur				
9.jún	Sunnudagur				
10.jún	Mánudagur				
11.jún	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Steinar	Ómar Al
12.jún	Miðvikudagur				
13.jún	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnór L	Sverrir
14.jún	Föstudagur				
15.jún	Laugardagur				
16.jún	Sunnudagur				
17.jún	Mánudagur				
18.jún	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Jón Gunnar	Sigurjón
19.jún	Miðvikudagur				
20.jún	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar Erlends	Erikas
21.jún	Föstudagur				
22.jún	Laugardagur				
23.jún	Sunnudagur				
24.jún	Mánudagur				
25.jún	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Páll	Haldór JR
26.jún	Miðvikudagur				
27.jún	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Jóhann Haldórss	Friðrik W
28.jún	Föstudagur				
29.jún	Laugardagur				
30.jún	Sunnudagur				

Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri
1.júl	Mánudagur				
2.júl	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar Bergmunds	Daníel
3.júl	Miðvikudagur				
4.júl	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristinn Karl	Heiðar
5.júl	Föstudagur				
6.júl	Laugardagur				
7.júl	Sunnudagur				
8.júl	Mánudagur				
9.júl	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Steinar	Ómar Al
10.júl	Miðvikudagur				
11.júl	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnór L	Sverrir
12.júl	Föstudagur				
13.júl	Laugardagur				
14.júl	Sunnudagur				
15.júl	Mánudagur				
16.júl	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Krisinn Tryg	
17.júl	Miðvikudagur				
18.júl	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar Erlends	Erikas
19.júl	Föstudagur				
20.júl	Laugardagur				
21.júl	Sunnudagur				
22.júl	Mánudagur				
23.júl	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Páll	Haldór JR
24.júl	Miðvikudagur				
25.júl	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Jóhann Haldórss	Friðrik W
26.júl	Föstudagur				
27.júl	Laugardagur				
28.júl	Sunnudagur				

29.júl	Mánudagur				
30.júl	Þriðjudagur	18-21	Opin æfing	Ívar Bergmunds	Daníel
31.júl	Miðvikudagur				
Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri
1.ágú	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristinn Karl	Heiðar
2.ágú	Föstudagur				
3.ágú	Laugardagur				
4.ágú	Sunnudagur				
5.ágú	Mánudagur				
6.ágú	Þriðjudagur			Steinar	Ómar Al
7.ágú	Miðvikudagur				
8.ágú	Fimmtudagur			Arnór	Sverrir
9.ágú	Föstudagur				
10.ágú	Laugardagur				
11.ágú	Sunnudagur				
12.ágú	Mánudagur				
13.ágú	Þriðjudagur			Ívar Erlends	Erikas
14.ágú	Miðvikudagur				
15.ágú	Fimmtudagur			Páll	Halldór JR
16.ágú	Föstudagur				
17.ágú	Laugardagur				
18.ágú	Sunnudagur				
19.ágú	Mánudagur				
20.ágú	Þriðjudagur			Jóhann Halldórs	Friðrik W
21.ágú	Miðvikudagur				
22.ágú	Fimmtudagur			Ívar Bergmunds	Daníel
23.ágú	Föstudagur				
24.ágú	Laugardagur				
25.ágú	Sunnudagur				
26.ágú	Mánudagur				
27.ágú	Þriðjudagur			Kristinn K	Heiðar
28.ágú	Miðvikudagur				
29.ágú	Fimmtudagur			Arnór L	Sverrir
30.ágú	Föstudagur				
31.ágú	Laugardagur				
Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri