

Æfingadagskrá SÍH fyrir árið 2023



Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri
2.mai	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Jón Gunnar	Kristinn Tryggvi
3. maí	Miðvikudagur				
4.mai	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	María Rós	Arnfinnur
5. maí	Föstudagur				
6 maí	Laugardagur				
7mai	Sunnudagur				
8 mai	Mánudagur				
9mai	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Páll	Halldór
10 mai	Miðvikudagur				
11 maí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Jóhann	Friðrik W
12mai	Föstudagur				
13mai	Laugardagur				
14mai	Sunnudagur				
15mai	Mánudagur				
16mai	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Lúther	Ingi B
17mai	Miðvikudagur				
18mai	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar B	Daníel Logi
19mai	Föstudagur				
20mai	Laugardagur				
21mai	Sunnudagur				
22mai	Mánudagur				
23mai	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristínn K	Heiðar
24mai	Miðvikudagur				
25mai	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnór Logi	Sverrir
26mai	Föstudagur				
27mai	Laugardagur				
28mai	Sunnudagur				

Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri
29mai	Mánudagur				
30mai	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Steinarr	Ómar
31mai	Miðvikudagur				
1juni	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Timo	Smári
2juni	Föstudagur				
3juni	Laugardagur				
4juni	Sunnudagur				
5juni	Mánudagur				
6juni	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	María Rós	Arnfinnur
7juni	Miðvikudagur				
8juni	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Páll	Halldór
9juni	Föstudagur				
10juni	Laugardagur				
11juni	Sunnudagur				
12juni	Mánudagur				
13juni	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Jóhann	Friðrik W
14juni	Miðvikudagur				
15juni	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Lúther	Ingi B
16juni	Föstudagur				
17juni	Laugardagur				
18juni	Sunnudagur				
19juni	Mánudagur				
20juni	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar B	Daníel Logi
21juni	Miðvikudagur				
22juni	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristinn K	Heiðar
23juni	Föstudagur				
24juni	Laugardagur				
25juni	Sunnudagur				
26juni	Mánudagur				
27juni	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnór Logi	Sverrir
28juni	Miðvikudagur				
29juni	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Steinarr	Ómar
30juni	Föstudagur				
1juli	Laugardagur				
2juli	Sunnudagur				
3juli	Mánudagur				
4juli	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Timo	Smári
5juli	Miðvikudagur				
6juli	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	María Rós	Arnfinnur

Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri	
7juli	Föstudagur					
8juli	Laugardagur					
9juli	Sunnudagur					
10juli	Mánudagur					
11juli	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Páll	Halldór	
12juli	Miðvikudagur					
13juli	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Jóhann	Friðrik W	
14juli	Föstudagur					
15juli	Laugardagur					
16juli	Sunnudagur					
17juli	Mánudagur					
18juli	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Lúther	Ingi B	
19juli	Miðvikudagur					
20juli	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar B	Daníel Logi	
21juli	Föstudagur					
22juli	Laugardagur					
23juli	Sunnudagur					
24juli	Mánudagur					
25juli	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristínn K	Heiðar	
26juli	Miðvikudagur					
27juli	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnór Logi	Sverrir	
28juli	Föstudagur					
29juli	Laugardagur					
30juli	Sunnudagur					
31juli	Mánudagur					
1. ágúst	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Steinarr	Ómar	Tímo
2. ágúst	Miðvikudagur					
3. ágúst	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	María Rós	Arnfinnur	Smári
4 ágúst	Föstudagur					
5 ágúst	Laugardagur					
6ágúst	Sunnudagur					
7 ágúst	Mánudagur					
8ágúst	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Ingi B	Ívar	Daníel Logi
9ágúst	Miðvikudagur					
10ágúst	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristínn K	Heiðar	Arnó Logi
11ágúst	Föstudagur					
12ágúst	Laugardagur					
13ágústi	Sunnudagur					
14ágúst	Mánudagur					

Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri	Æfingastjóri
15ágúst	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Sverrir	Steinarr	Ómar
16ágúst	Miðvikudagur					
17ágúst	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Timo	Smári	Halldór
18ágúst	Föstudagur					
19ágúst	Laugardagur					
20ágúst	Sunnudagur					
21ágúst	Mánudagur					
22ágúst	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	María Rós	Arnfinnur	Páll
23 ágúst	Miðvikudagur					
24ágúst	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Jóhann	Friðrik W	Lúther
25ágúst	Föstudagur					
26ágúst	Laugardagur					
27ágúst	Sunnudagur					
28ágúst	Mánudagur					
29ágúst	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar B	Daníel Logi	
30ágúst	Miðvikudagur					
31ágúst	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristínn K	Heiðar	
Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri	
1.sep	Föstudagur					
2.sep	Laugardagur					
3.sep	Sunnudagur					
4.sep	Mánudagur					
5.sep	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnór Logi	Sverrir	
6.sep	Miðvikudagur					
7.sep	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Steinarr	Ómar	
8.sep	Föstudagur					
9.sep	Laugardagur					
10.sep	Sunnudagur					
11.sep	Mánudagur					
12.sep	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Timo	Smári	
13.sep	Miðvikudagur					
14.sep	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Ingi B	Timo	