

Æfingadagskrá SÍH fyrir árið 2022



Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri
3. maí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnfinnur Jónsson	María Rós Arnfinnsdóttir
4. maí	Miðvikudagur				
5. maí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar Bergmundsson	Haraldur Levy
6. maí	Föstudagur				
7. maí	Laugardagur				
8. maí	Sunnudagur				
9. maí	Mánudagur				
10. maí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Ari H. Richardsson	Sverrir Ormsson
11. maí	Miðvikudagur				
12. maí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristinn Karl Jónsson	Marinó Eggertsson
13. maí	Föstudagur				
14. maí	Laugardagur				
15. maí	Sunnudagur				
16. maí	Mánudagur				
17. maí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Steinarr Steinarrsson	Helga Jóhannsdóttir
18. maí	Miðvikudagur				
19. maí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Halldór Jónsson jr.	Arnór Logi Hákonarson
20. maí	Föstudagur				
21. maí	Laugardagur				
22. maí	Sunnudagur				
23. maí	Mánudagur				
24. maí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Lúther Ólafsson	Ingi Björnsson
25. maí	Miðvikudagur				
26. maí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Smári Smáráson	Páll E. Pálsson
27. maí	Föstudagur				
28. maí	Laugardagur				
29. maí	Sunnudagur				
30. maí	Mánudagur				
31. maí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Pórir Guðnason	Timo Salsola
1. júní	Miðvikudagur				
2. júní	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Stefán Kristjánsson	Heiðar Eldberg Eiríksson
3. júní	Föstudagur				
4. júní	Laugardagur				
5. júní	Sunnudagur				
6. júní	Mánudagur				
7. júní	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Hörður Sigurðsson	Friðrik Wendel
8. júní	Miðvikudagur				
9. júní	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnfinnur Jónsson	María Rós Arnfinnsdóttir
10. júní	Föstudagur				

Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri
11. júní	Laugardagur				
12. júní	Sunnudagur				
13. júní	Mánudagur				
14. júní	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar Bergmundsson	Haraldur Levy
15. júní	Miðvikudagur				
16. júní	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Ari H. Richardsson	Sverrir Ormsson
17. júní	Föstudagur				
18. júní	Laugardagur				
19. júní	Sunnudagur				
20. júní	Mánudagur				
21. júní	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristinn Karl Jónsson	Marínó Eggertsson
22. júní	Miðvikudagur				
23. júní	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Steinnar Steinarrsson	Helga Jóhannsdóttir
24. júní	Föstudagur				
25. júní	Laugardagur				
26. júní	Sunnudagur				
27. júní	Mánudagur				
28. júní	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Halldór Jónsson jr.	Arnór Logi Hákonarson
29. júní	Miðvikudagur				
30. júní	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Lúther Ólafsson	Ingi Björnsson
1. júlí	Föstudagur				
2. júlí	Laugardagur				
3. júlí	Sunnudagur				
4. júlí	Mánudagur				
5. júlí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Smári Smáráson	Páll E. Pálsson
6. júlí	Miðvikudagur				
7. júlí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Þórir Guðnason	Hjalti Snær Halldórsson
8. júlí	Föstudagur				
9. júlí	Laugardagur				
10. júlí	Sunnudagur				
11. júlí	Mánudagur				
12. júlí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Ívar Bergmundsson	Haraldur Levy
13. júlí	Miðvikudagur				
14. júlí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Ari H. Richardsson	Sverrir Ormsson
15. júlí	Föstudagur				
16. júlí	Laugardagur				
17. júlí	Sunnudagur				
18. júlí	Mánudagur				
19. júlí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Kristinn Karl Jónsson	Marínó Eggertsson
20. júlí	Miðvikudagur				
21. júlí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Stefán Kristjánsson	Heiðar Eldberg Eiríksson
22. júlí	Föstudagur				
23. júlí	Laugardagur				
24. júlí	Sunnudagur				
25. júlí	Mánudagur				
26. júlí	Þriðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Hörður Sigurðsson	Friðrik Wendel
27. júlí	Miðvikudagur				
28. júlí	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnfinnur Jónsson	María Rós Arnfinnsdóttir
29. júlí	Föstudagur				
30. júlí	Laugardagur				
31. júlí	Sunnudagur				

Dags	Vikudagur	Tími	Atburður	Æfingastjóri	Æfingastjóri	Æfingastjóri
1. ágúst	Mánudagur					
2. ágúst	Priðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Steinarr Steinarrsson	Arnar Páll Ottósson	Haraldur Levy
3. ágúst	Miðvikudagur					
4. ágúst	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Halldór Jónsson jr.	Arnór Logi Hákonarson	Ívar Bergmundsson
5. ágúst	Föstudagur					
6. ágúst	Laugardagur					
7. ágúst	Sunnudagur					
8. ágúst	Mánudagur					
9. ágúst	Priðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Lúther Ólafsson	Ingi Björnsson	Ari H. Richardsson
10. ágúst	Miðvikudagur					
11. ágúst	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Smári Smáráson	Páll E. Pálsson	Sverrir Ormsson
12. ágúst	Föstudagur					
13. ágúst	Laugardagur					
14. ágúst	Sunnudagur					
15. ágúst	Mánudagur					
16. ágúst	Priðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Pórir Guðnason	Timo Salsola	Marinó Eggertsson
17. ágúst	Miðvikudagur					
18. ágúst	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Stefán Kristjánsson	Heiðar Eldberg Eiríksson	Kristinn Karl Jónsson
19. ágúst	Föstudagur					
20. ágúst	Laugardagur					
21. ágúst	Sunnudagur					
22. ágúst	Mánudagur					
23. ágúst	Priðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Hörður Sigurðsson	Friðrik Wendel	Timo Salsola
24. ágúst	Miðvikudagur					
25. ágúst	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Arnfinnur Jónsson	María Rós Arnfinnsdóttir	Steinarr Steinarrsson
26. ágúst	Föstudagur					
27. ágúst	Laugardagur					
28. ágúst	Sunnudagur					
29. ágúst	Mánudagur					
30. ágúst	Priðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Halldór Jónsson jr.	Arnór Logi Hákonarson	
31. ágúst	Miðvikudagur					
1. septemb	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Lúther Ólafsson	Ingi Björnsson	
2. septemb	Föstudagur					
3. septemb	Laugardagur					
4. septemb	Sunnudagur					
5. septemb	Mánudagur					
6. septemb	Priðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Smári Smáráson	Páll E. Pálsson	
7. septemb	Miðvikudagur					
8. septemb	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Pórir Guðnason	Timo Salsola	
9. septemb	Föstudagur					
10. septem	Laugardagur					
11. septem	Sunnudagur					
12. septem	Mánudagur					
13. septem	Priðjudagur	18 - 21	Opin æfing	Stefán Kristjánsson	Heiðar Eldberg Eiríksson	
14. septem	Miðvikudagur					
15. septem	Fimmtudagur	18 - 21	Opin æfing	Hörður Sigurðsson	Friðrik Wendel	